

Отчёт о летнем учебно-тренировочном сборе

Тренеры: Белоусов Евгений Алексеевич, Белоусова Яна Владимировна.

Место проведения: п. Сукко Краснодарский край, ВДЦ «Смена».

Время проведения: 08.08.2017-28.08.2017

В летнем учебно-тренировочном сборе в п.Сукко ВДЦ «Смена» приняли участие 23 спортсмена , учащихся СДЮСШОР «Нефтяник». Возраст спортсменов 10-14 лет. Был организован трансфер автобусом от аэропорта г.Анапы до ВДЦ «Смена». Очень плохо был организован приём документов в ВДЦ «Смена». Во-первых, это было достаточно долго по времени, а во-вторых дети в это время находились на жаре +35 градусов, часть детей смогли разместиться под одним солнцезащитным зонтом, а те, кому места не хватило, ожидали под палящим солнцем, и это после продолжительного перелёта и проезда от аэропорта в автобусе без кондиционера. Кроме того дети из-за долгого размещения остались без обеда.

Проживали дети в комнатах по 2,3,4,7 человек, санузел в комнате, это было удобно, за исключением комнаты на 7 человек, так как после зарядки или купания в море, детям приходилось долго ожидать своей очереди, чтобы помыться в душе. Комнаты где проживали 2 и 3 человека были очень маленькие. Кроме того в комнатах были очень маленькие окна, из-за этого плохо проветривалось помещение.

Мебель в комнатах была в хорошем состоянии. Влажная уборка в комнатах проводилась ежедневно. Смена постельного белья еженедельно. Стирка личных вещей в прачечной по необходимости. В комнатах не хватало специального места для сушки вещей после бассейна, приходилось развешивать вещи на шкафах и стульях.

Питание 5-разовое, сбалансированное. В меню, кроме основных блюд, входили салаты, фрукты, кисломолочные продукты и выпечка. Но не все спортсмены наедались, правда иногда, дети получали добавку. Ежедневно дети получали по 2 бутылочки питьевой воды, помимо этого они могли пить воду из кулеров, которые находились на каждом этаже. На территории лагеря работал магазин, в котором дети могли купить себе соки, воду, сладости, сувенирную продукцию, но цены в нём были сильно завышены.

Хотелось бы несколько слов сказать о территории ВДЦ «Смена». Территория большая, но на ней повсеместно идёт стройка различных объектов. По территории передвигается строительная техника, хотя принимаются все возможные меры по безопасности детей. Самое плохое, это то, что стройка не прекращается ни днём, ни ночью. Это, в свою очередь, мешает полноценному отдыху детей. И вопрос, о прекращении стройки в ночное время, решить не удалось.

В корпусе находился медицинский кабинет, с жалобами на здоровье дети могли обращаться туда круглосуточно. Если требовалось более серьёзное лечение, дети помещались в изолятор. Дети были обеспечены всеми необходимыми медикаментами. Если требовалась консультация более узких специалистов, дети транспортировались в поликлинику г.Анапа. Среди детей, в последнюю неделю пребывания в лагере , были частые обращения в медкабинет с жалобами на тошноту, рвоту, боль в животе и расстройство работы ЖКТ. Причина найдена не была.

За время сбора было проведено 17 тренировок по ОФП и СФП, а также 3 игровые тренировки. Занятия проводились в основном в утреннее время на легкоатлетическом стадионе. Длительность занятий была 45-55 минут. В занятиях использовались следующие упражнения: бег, ОРУ, упражнения с резиновыми амортизаторами, упражнения на турниках. Очень удобное расположение стадиона, он находится в непосредственной близости от корпуса, где проживали

дети. На стадионе расположены: беговые дорожки, футбольное поле с искусственной травой, игровые площадки для волейбола и баскетбола, турники.

В бассейне проведено 16 тренировок. Объём плавания у спортсменов 2006-2007 г.р. составил 56000 м., у спортсменов 2002-2004 г.р. – 80000 м. Бассейн открытый 50-метровый, новый, построен в 2016 году. В бассейне были частые отключения воды, причины которых никто из персонала объяснить не мог. Запрета на проведение тренировок не было, но иногда невозможно было помыться перед тренировкой, а иногда и после тренировки. Одна тренировка была перенесена на воскресенье, так как провести её не удалось из-за дождя. Объём плавания был выполнен полностью, в соответствии с планом.

Практически ежедневно проводилось купание детей в море, оно было сопряжено с множеством ограничений: иногда время купания составляло 2-3 минуты, часто было запрещено брызгаться и нырять с головой, что снижало интерес к купанию. Пляж ВДЦ «Смена» огорожен и оснащён шезлонгами, но вход отдыхающих на территорию пляжа лагеря не запрещён, зачастую это приносило неудобство детям.

В течении всего времени сбора со спортсменами работали вожатые, они организовывали детей в свободное от занятий время, готовили детей для участия в различных мероприятиях и конкурсах, проводимых в лагере, что способствовало сплочению команды, налаживанию дружественных отношений.

По желанию детей, они могли выезжать на экскурсии. Большинство детей выбрали пейнтбол и верёвочный город, несколько человек выезжали на морскую прогулку. Выбранными экскурсиями дети остались довольны.